

## Wie mache ich mir einen richtigen Ballettdutt?

Der Dutt ist genauso wichtig für den Unterricht, wie dein Trikot und deine Schläppchen!



Lege dir folgende Dinge zurecht:

1. Ein schmales Haargummi
2. Bobby Pins
3. Ein dünnes Haarnetz
4. Haarnadeln
5. Eine Haarbürste
6. Einen Stielkamm
7. Haarspray, wenn du einen Auftritt hast.

(1.-4. Möglichst in deiner Haarfarbe!)



Schritt 1:

Kämme dein Haar gut durch und binde dir einen festen Pferdeschwanz am oberen Hinterkopf.

Danach streichst du noch einmal mit dem Stielkamm sachte alle Kopfhare ordentlich zum Gummiband.



Schritt 2:

Stecke dir mit den Bobby Pins einen Kranz um den Pferdeschwanz.

Wenn du sehr langes Haar hast, solltest du dir sogar zwei Kränze aus Bobby Pins stecken.



Schritt 3:

Nun drehst du den Pferdeschwanz locker ein...



...und wickelst ihn wie eine Schnecke um dein Haargummi.

Die Schnecke darf nicht zu fest sein, da der Dutt sonst zu sehr vom Kopf absteht!

Steck die Haarspitzen einfach unter die Schnecke und zieh den Dutt locker bis zu den Bobby Pins.



Schritt 4:

Jetzt spanne das Haarnetz über die Haarschnecke.

Lege es nur einmal herum, da ein zweifaches Wickeln den Dutt in den meisten Fällen wiederum zu straff vom Kopf wegzieht.

Das überstehende Haarnetz wird unter dem Dutt versteckt.

Lockere den Dutt noch einmal! Er muss sehr flach am Kopf liegen, um wenig Widerstand bei den Drehungen zu geben und die ästhetische Linie des Kopfes nicht zu verdecken.



Schritt 5:

Mit den langen Haarnadeln wird der Dutt nun noch fixiert.

Damit sie nicht zu sehen sind, setzt du sie zunächst am Duttrand senkrecht zum Kopf...



...Dann ziehst du das Haar mit Netz nach außen und schiebst die Nadel flach unter den Dutt.

Versuche dabei mit der Nadel unter die Bobby Pins zu kommen, so dass sie sich beim Tanzen nicht lockern und herausfallen können!





#### Schritt 6:

Schlussendlich werden alle herausstehenden Haare ganz elegant an den Kopf festgesteckt.

Wenn du einen Auftritt hast, solltest du auch Haarspray benutzen! Es verhindert, dass die kleinste Haarsträhne dich in deiner Konzentration stören könnte und gibt einen schönen Schimmer im Scheinwerferlicht.



Und nun viel Spaß beim Nachmachen!